

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08:15 Gym. Wirbelsäule	08:30 Indoor Cycling (auch Anfänger)	08:00 Pilates - im Malteser -	08:15 Gym. Wirbelsäule	08:15 Wirbelsäule für Frauen		08:15 Gym. Wirbelsäule		08:15 Gym. Wirbelsäule	
09:00 RückenFit				09:00 Pilates					
10:00 Pilates		09:15 Power Yoga - im Malteser -						09:00 BodyBalance	
		10:00 Hüfte- & Knie-Gruppe		10:00 Lungen-Gruppe	10:00 Deepwork	10:00 Hüfte- & Knie-Gruppe		10:00 Lungen-Gruppe	
13:45 OsteoFit				10:45 BodyBalance					
14:30 Neuro Sport Gruppe						13:45 OsteoFit			
15:15 Jüngere Fit Kids						15:15 Fit Kids		14:30 Neuro Sport Gruppe	
16:00 Gymnastik Wirbelsäule		15:15 Fit Kids				16:45 Rehasport Jugend			
16:45 Rehasport Jugend						17:00 Pilates - im Malteser -		16:00 Gym. Wirbelsäule	16:00 CX
17:30 Yoga - im Malteser -						17:30 Gymnastik Wirbelsäule		16:30 Deepwork	
		17:30 Gymnastik Wirbelsäule						17:30 Pump	
18:30 CX	18:45 Pilates - im Malteser -	18:15 BodyBalance		18:30 CX	19:00 Combat				
19:00 Indoor Cycling	19:00 Combat	19:00 Pilates - im Malteser -	19:15 Hüfte- & Knie-Gruppe	19:00 Indoor Cycling (auch Anfänger)		19:15 Pilates - im Malteser -	19:00 Indoor Cycling	18:45 Indoor Cycling	
19:45 Pilates Anfänger - im Malteser -		19:30 Pump	20:00 RückenFit			19:15 Hüfte- & Knie- Gruppe	20:00 Pump		
20:15 Pump		20:00 Pilates - im Malteser -		20:00 Pilates		20:00 RückenFit	20:15 Tabata - im Malteser -		
Sonntag		11:00 - Pump							